

PROYECTO EUROGENE: LAS TIC'S AL SERVICIO DE LA PREVENCIÓN

R. PINILLA, J. COLL, R. PUEYO, C. LUEZA, A. SANJOAQUÍN, V. VALLÉS, V. SALILLAS

Sector Sanitario de Barbastro, Ctra. Nacional N-240 s.n. CP:22300, Barbastro (Huesca)

En este proyecto se ha desarrollado y se ha validado una plataforma europea multilingüe capaz de inferir consejo nutricional y de estilos de vida teniendo en cuenta la carga genética individual al mismo tiempo que permite observar la evolución de los biomarcadores.

1. Introducción

El Proyecto EUROGENE pertenece al Programa e-Ten de la Unión Europea. El Consorcio esta formado por la Universidad Alemana de Bonn, el Instituto Cardiológico Italiano de Isernia, la Universidad de Atenas, la empresa británica Sciona y el SALUD por España, representado por el Sector Sanitario de Barbastro

2. Objetivos:

Diseño y validación de una plataforma europea para ofrecer consejo nutricional, y de estilos de vida para la prevención de enfermedades cardiovasculares y diabetes mediante análisis genéticos.

3. Métodos

En nuestro Sector Sanitario de Barbastro, hemos elegido 70 individuos con factores de riesgo de diabetes y de ECV.

Se ha creado un portal multilingüe en el que por un lado se registran para cada individuo datos sobre su dieta, estilos de vida y biomarcadores.

La plataforma es capaz de inferir consejos dietéticos y de estilo de vida teniendo en cuenta la carga genética propia del individuo.

La plataforma podrá seguir la evolución de los individuos incluidos en el estudio a lo largo del tiempo, valorando los cambios en el comportamiento dietético y del estilo de vida. El portal permite monitorizar los biomarcadores.

4. Resultados y discusión

El proyecto, en su fase de pilotaje ha tenido una duración de 18 meses. Se han practicado los análisis genéticos y el análisis inicial de biomarcadores introduciendo en el portal los mismos así como los hábitos dietéticos y estilo de vida iniciales. Se ha realizado la evaluación de satisfacción de todos los agentes implicados siendo en general muy positiva.

5. Conclusiones

La primera versión de la plataforma ha sido capaz de gestionar la información adecuadamente.

La inclusión de los datos en la plataforma hacen que se pueda estudiar a lo largo del tiempo la validez del estudio genético realizado.

Los individuos y médicos incluidos en el estudio están satisfechos con los servicios en la primera evaluación.

Portal: Es fácil de usar para médicos de atención primaria y personal sanitario en general.

Servicio: La logística general del servicio y las comunicaciones de los diferentes actores implicados en el servicio, han sido validadas satisfactoriamente.

Se ha diseñado un plan de mejora con dos áreas:

- Registro de comorbilidad, para tenerlo en cuenta en el informe de resultados – consejos.
- Mejora de la comunicación de las recomendaciones dietéticas y de estilo de vida con prescripciones mas concretas y particularizadas.

Efectividad del producto: No se han podido poner en evidencia en nuestro piloto diferencias significativas en los resultados de los biomarcadores antes y después del consejo

Los beneficios van a depender de un conjunto de variables:

- Los pacientes: Características demográficas, genéticas y socioculturales de los seleccionados
- Los profesionales: conocimientos y experiencia..
- La sociedad o medio: legislación, costumbres...
- Conocimiento: La evolución de la genética como ciencia
- El periodo de seguimiento. Para ver el impacto a medio y largo plazo.

Se considera necesario diseñar un estudio específico prospectivo para evaluar la efectividad del servicio. Metodológicamente resulta imposible evaluar los beneficios obtenidos por el paciente con este servicio dentro del proyecto Eurogene.

Agradecimientos

Los autores agradecen la financiación al proyecto europeo Eurogen (e-Ten Call)